

Quatrième partie : La reproduction
Thème 09 : Reproduction chez les mammifères

Leçon 5 : LA LACTATION

INTRODUCTION

La lactation est la production de lait par les glandes mammaires d'une mère pour allaiter son nourrisson. Elle est encore appelée allaitement.

I. COUPE DE SEIN

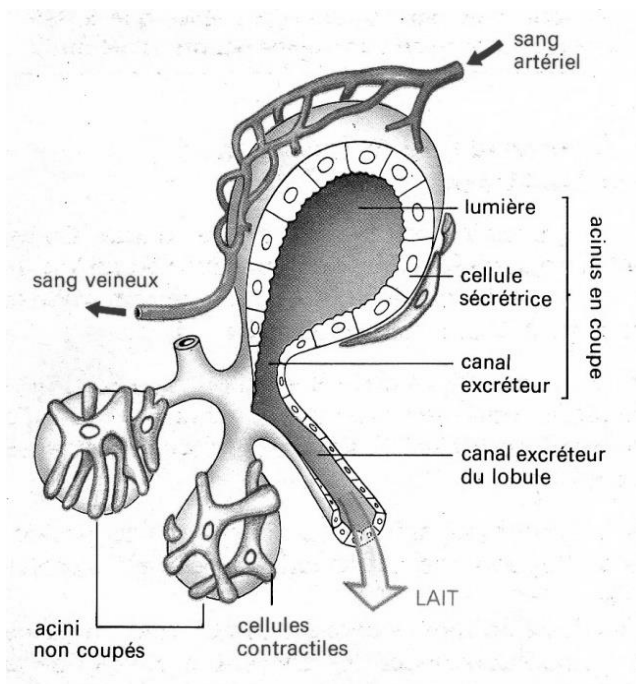


Figure 01 : Coupe longitudinale d'un acinus

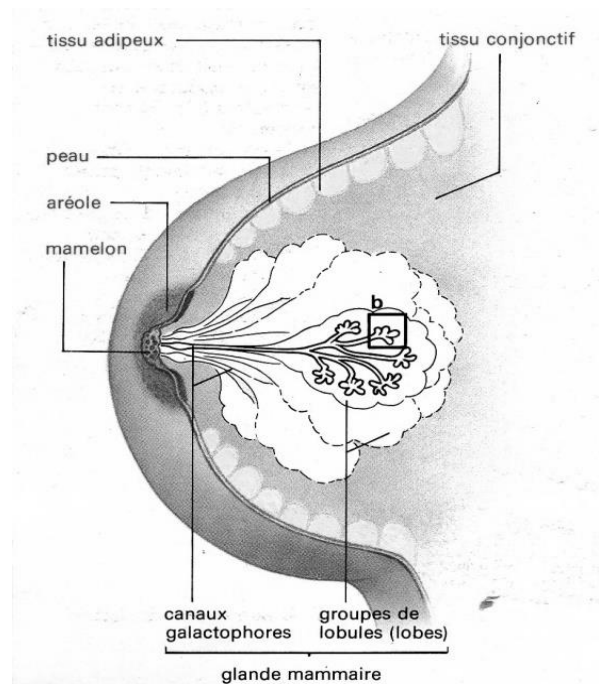


Figure 02 : Coupe longitudinale d'un sein

Le sein est formé d'un tissu adipeux périphérique, d'un tissu conjonctif et de la glande mammaire centrale constituée de nombreux lobules. Dans chacun de ces lobules, se trouvent des acini dont chacun comporte une paroi formée de cellules sécrétrices entourées d'un réseau de capillaires sanguins et de cellules contractiles (cellules myoépithéliales). Les acini s'ouvrent chacun au niveau du mamelon par un canal galactophore.

II. LA PRODUCTION DE LAIT

Elle se fait par les cellules sécrétrices des acini qui puisent de l'eau, des minéraux et des acides aminés à partir du sang et synthétisent du lactose, de la caséine et des lipides. Cette production de lait est stimulée par une hormone antéhypophysaire, la **prolactine** dont la sécrétion est déclenchée par la chute du taux de progestérone et d'œstradiol occasionnée par le vieillissement du placenta.

III. L'ÉJECTION DE LAIT

Le lait fabriqué est stocké dans la lumière des acini. Au cours des tétées, la succion du mamelon excite les récepteurs sensoriels situés sur le mamelon. Un influx nerveux est né et acheminé jusqu'à l'hypothalamus qui excite la post hypophyse. Cette dernière sécrète une hormone, l'**ocytocine** qui agit sur les cellules myoépithéliales. Celles-ci se contractent et compriment les acini, ce qui envoie alors le lait dans les canaux galactophores. Le lait est ainsi éjecté.

Remarque : au tout début de la lactation, sort un liquide très concentré et jaunâtre appelé colostrum. Il contient beaucoup d'anticorps permettant de défendre l'enfant pendant un certain temps.

IV. ENTRETIEN DE LA LACTATION

La production et l'éjection de lait sont maintenues par des mécanismes neuro-hormonaux dont l'origine est la succion du mamelon lors des tétées.

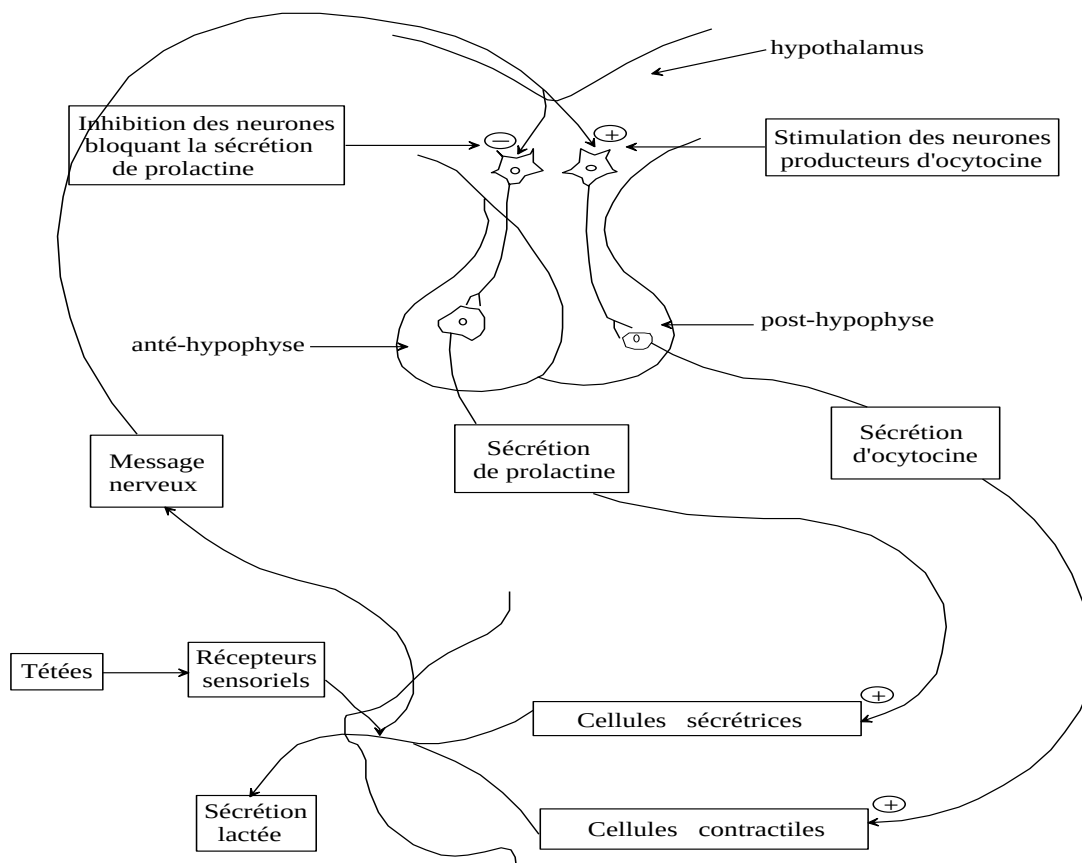


Figure. 03 : Schéma du mécanisme neuro-hormonal de l'entretien de la lactation

V. ARRET DE LA LACTATION

Le bébé commence à utiliser d'autres aliments, les tétées deviennent de plus en plus espacées. Le réflexe de maintien devient de moins en moins efficace et finit par disparaître. La glande mammaire reprend alors progressivement son état initial d'avant gestation.

CONCLUSION

La lactation est un phénomène physiologique qui permet de prolonger la nutrition et la protection de l'enfant après la grossesse. Elle est assurée par un mécanisme nerveux et hormonal.