

## 1. Risques liés à certaines situations de travail

### 1.1 Une situation dangereuse au poste de brasage



**PRODUIT INFLAMMABLE**

Un contact entre la flamme et le produit inflammable peut entraîner une explosion du produit et des brûlures

**Figure 1 : Poste de brasage**

**Solution de prévention :** Eloigner la flamme de tout produit inflammable

### 1.2 Une situation de travail de manutention dangereuse

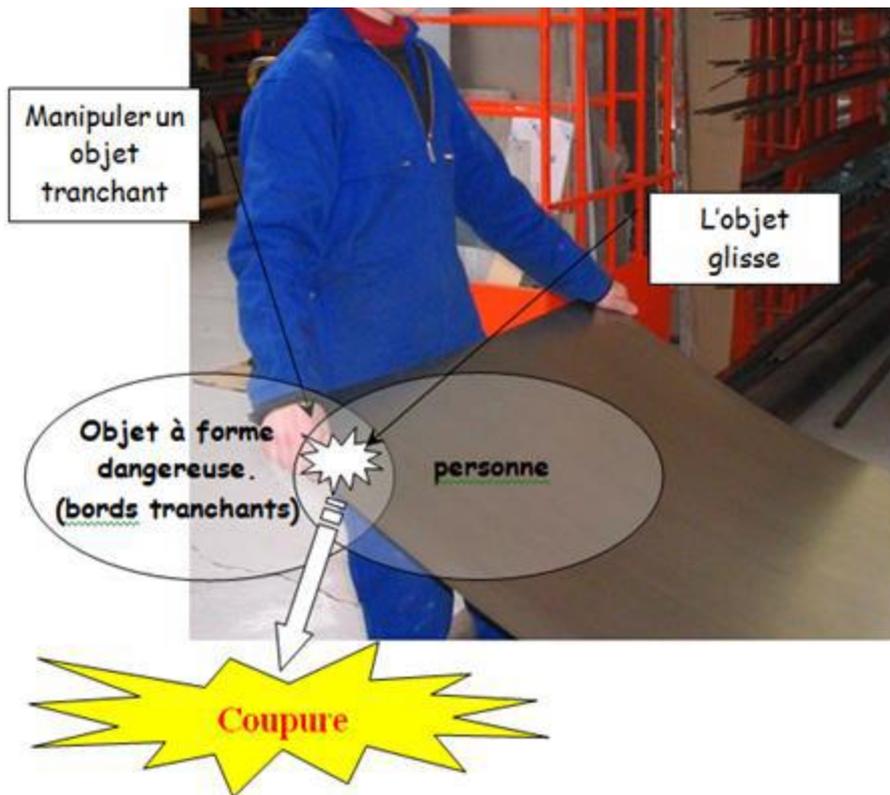


Figure 2 : une situation dangereuse de manutention d'une tôle

**Solution de prévention** : Porter les équipements de protection individuels (gants) et transporter l'objet comme le montre la figure ci-dessous.



Figure 3 : manutention d'une tôle – dispositions sécuritaires prises

### 1.3 Situation de travail dangereuse : Travailler sous des objets en hauteur



S'il y a un événement déclencheur, l'outil tombe sur la personne en bas de l'échelle et cela peut causer des accidents graves.

**Figure 4. : Situation de travail en hauteur dangereux**

**Solutions de prévention :** 1. Eviter de poser les outils en hauteur et tenez-vous au bon endroit comme l'indique la figure ci-dessous.

Solution 2 : Porter un casque de protection.



Figure 5 : Situation de travail en hauteur- dispositions sécuritaires prises

#### 1.4 Postures à la manutention d'objets lourds

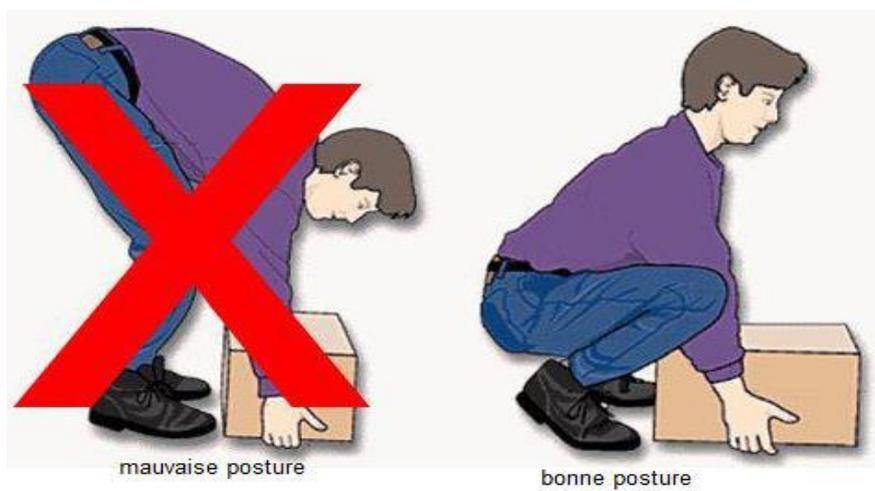


Figure 6 : Posture pour soulever un objet lourd

Voici quelques conseils pour vous aider à soulever un objet lourd en toute sécurité :

**1. Planifier avant de soulever :** Tester et examiner l'objet avant de le lever ou le déplacer

**2. Se réchauffer :** Réchauffer vos muscles avec des étirements en douceur avant de vous lever

**3. Garder votre dos droit :** Soyez debout proche de l'objet que vous allez transporter. Gardez vos pieds à la largeur des épaules et serrez les muscles de vos abdominaux. Évitez de plier votre dos tout en soulevant des objets lourds.

**4. Tenir la charge près de votre corps :** Poignée la charge en utilisant toute la main non seulement les doigts

**5. Planifier là où vous allez mettre la charge vers le bas :** Pour mettre l'objet, écartez vos pieds, serrez les muscles du ventre et abaissez l'objet au sol en pliant les genoux dans un mouvement doux et régulier

**6. Changez votre position et s'étirez pour détendre vos muscles fatigués.**